

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«САТКИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБПОУ
«Саткинский медицинский колледж»
Галлямова О.С.



План адаптации первокурсников 2026

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные
1	Классный час знакомство первокурсников с правилами внутреннего распорядка, системой обучения в колледже, экскурсии по колледжу.	Сентябрь	Классные руководители
2	Изучение личных дел первокурсников	Сентябрь	Классные руководители, Педагог-психолог, Заместитель директора по ВР
3	Знакомство с памяткой первокурсника	Сентябрь	Классные руководители
4	Анкетирование. Анализ анкет. Экспресс диагностика групп нового набора	Сентябрь	Классные руководители Педагог-психолог
5	Неделя первокурсника: - экскурсия в городскую библиотеку; - практические советы «как работать со справочной литературой»; -рекомендательные индивидуальные беседы; - «Алло, мы ищем таланты!»; - выбор секций по интересам - агитация на вступление в общественные объединения (Волонтеры-медики, Движение Первых)	Сентябрь	Классные руководители Библиотекарь Педагог-психолог Заместитель директора по ВР
6	Обучающая игра для актива групп нового набора	Октябрь	Педагог-психолог

7	Классные часы «Это наша история»	В течение года	Классные руководители
8	Родительское собрание	В течение года	Классные руководители
9	Диагностика и мониторинг: - уровня тревожности; - профессиональных интересов; - воспитанности; - психологического микроклимата в группах; - социометрия; - суицидальных наклонностей; - выявление астеничных, преддепрессивных и депрессивных студентов; - выявление проблемных сторон коммуникации со сверстниками и с преподавателями.	В течение года	Педагог-психолог
10	Коррекционная работа: - практические занятия с элементами тренинга по развитию коммуникативных навыков и формированию групповой сплоченности; - практические занятия по развитию познавательных процессов; подготовка к сессии; - практические занятия с элементами тренинга «Толерантность. Принципы толерантного поведения»; - занятия по профилактике суицидального поведения - практические занятия с элементами тренинга « как сказать нет»	Октябрь-ноябрь Ноябрь-декабрь В течение года В течение года В течение года	Педагог-психолог
11	Консультации классных руководителей, преподавателей, родителей, студентов	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители